



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Yogur y pan Chinese fried rice Croquettes & meat pastries with lettuce & carrot Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Espirales carbonara Palometa al horno con pisto Fruta y pan Spirals in carbonara sauce Baked pomfret with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Kcal: 722 HC: 90 Prot: 33 Lip: 28</p>
<p>9</p> <p>Lentejas con arroz Merlán a la Donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Lentils with rice Donostia-style whiting with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Scrambled eggs with cheese with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with Caesar salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Paella mixta Ventresca de merluza al horno con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan Mixed paella Baked hake with lettuce & tomatoes Vanilla crème caramel and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcal: 686 HC: 79 Prot: 31 Lip: 26</p>
<p>16</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Patatas a la riojana Cazón adobado con lechuga y tomate Fruta y pan Riojana style potatoes Pickled dogfish with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with menestra Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Codfish in green sauce with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 660 HC: 79 Prot: 35 Lip: 24</p>
<p>23</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Mixed meat with egg with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Abadejo al horno con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked haddock with lettuce & crab sticks Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Kcal: 661 HC: 77 Prot: 32 Lip: 27</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>